



Mês do servidor • 2014

Saúde e Bem Estar na Universidade de Brasília

06 à 10 de Outubro

Semana da Saúde Mental no Trabalho

06/10 (segunda-feira): Faculdade Planaltina (FUP)

09h00 às 11h30: “Oficina de Intervenção Breve de Educação para Aposentadoria”

Responsáveis: Equipe do Programa de Preparação para Aposentadoria – Viva Mais! (CASQV/DSQVT)

13 de Outubro (Segunda-feira)

Hospital Universitário de Brasília

Palestra “Conhecendo os acidentes do trabalho para melhor acolher o servidor”

14h30 às 16h30: Auditório 1 do HUB

Responsáveis: MSc. Everaldo José da Silva (Enfermeiro do Trabalho – DSQVT) & Dra. Mariana Pereira Xavier (Médica Infectologista – HUB)

15 de Outubro (Quarta-feira)

ADUnB – Casa do Professor

Homenagem ao Dia do Professor

09h00 às 10h00: Café da manhã

10h15 às 11h15: Palestra “Higiene vocal”

Responsável: MSc. Daniela Malta (Fonoaudióloga – EBESERH/HUB)

11h00 às 13h00: Massoterapia

Responsável: FEF/UnB

20 à 23 de Outubro

Semana da Saúde na UnB – Qualidade de Vida e Bem Estar

20/10 (segunda-feira): Faculdade Ceilândia (FCE)

09h00 às 12h00: Hiper Dia

- Aferição de glicemia e pressão arterial
- Medição do IMC
- Campanha da Dengue
- Divulgação dos Exames Periódicos de Saúde
- Oferta da Prática de Reiki
- Orientações em saúde

Responsáveis: Equipe de Enfermagem (DSQVT) e Coordenadoria de Atenção à Saúde e Qualidade de Vida (CASQV/DSQVT)

21/10 (terça-feira): Faculdade Planaltina (FUP)

09h às 12h & 14h às 16h: Hiper Dia

- Aferição de glicemia e pressão arterial
- Medição do IMC
- Campanha da Dengue
- Divulgação dos Exames Periódicos de Saúde
- Oferta da Prática de Reiki
- Orientações em saúde

Responsáveis: Equipe de Enfermagem (DSQVT) e Coordenadoria de Atenção à Saúde e Qualidade de Vida (CASQV/DSQVT)

09h00 às 10h00: Palestra “Conhecendo os acidentes do trabalho para melhor acolher o servidor”

Responsável: MSc. Everaldo José da Silva (Enfermeiro do Trabalho – DSQVT)

10h20 às 11h20: Palestra “Higiene vocal”

Responsável: MSc. Daniela Malta (Fonoaudióloga – EBESERH/HUB)

22/10 (quarta-feira): Faculdade Gama (FGA)

09h às 12h & 14h às 16h: Hiper Dia

- Aferição de glicemia e pressão arterial
- Medição do IMC
- Campanha da Dengue
- Divulgação dos Exames Periódicos de Saúde
- Oferta da Prática de Reiki
- Orientações em saúde

Responsáveis: Equipe de Enfermagem (DSQVT) e Coordenadoria de Atenção à Saúde e Qualidade de Vida (CASQV/DSQVT)

09h00 às 10h00: Palestra “Conhecendo os acidentes do trabalho para melhor acolher o servidor”

Responsável: MSc. Everaldo José da Silva (Enfermeiro do Trabalho – DSQVT)

10h00 às 11h00: Roda de Conversa “Alcoolismo: conhecer para prevenir”

Responsável: Msc. Caroline Amado Gobatto (Psicóloga – SEAD/HuB/EBSEH)

11h00 às 12h00: Palestra “Higiene vocal”

Responsável: MSc. Daniela Malta (Fonoaudióloga – EBESERH/HUB)

23/10 (quinta-feira): Fazenda Água Limpa (FAL)

09h00 às 12h00: Hiper Dia

- Aferição de glicemia e pressão arterial
- Medição do IMC
- Campanha da Dengue
- Divulgação dos Exames Periódicos de Saúde
- Oferta da Prática de Reiki
- Orientações em saúde

Responsáveis: Equipe de Enfermagem (DSQVT) e Coordenadoria de Atenção à Saúde e Qualidade de Vida (CASQV/DSQVT)

09h00 às 10h00: Palestra “Conhecendo os acidentes do trabalho para melhor acolher o servidor”

Responsável: MSc. Everaldo José da Silva (Enfermeiro do Trabalho – DSQVT)

29 à 31 de Outubro

Semana do Servidor da UnB - 2014

29/10 (quarta-feira): Auditório do IP (ICC Sul, sala BT 141) – Campus Darcy Ribeiro

09h00 às 12h00: Roda de conversa “Retratos da saúde na UnB: qual é o seu lugar?”

Responsáveis: Psicólogas Jane Araújo e Laene Gama (CASQV/DSQVT/DGP)

14h00 às 17h00: Roda de conversa “Retratos da saúde na UnB: qual é o seu lugar?”

Responsável: Psicólogas Jane Araújo e Laene Gama (CASQV/DSQVT/DGP)

- 30 vagas por turno
- Inscrições prévias para a atividade (3340-2314)

13h00: Apresentação do Coral dos Servidores – ICC Sul

Responsável: DEA

13h30: Apresentação do Coral dos Servidores – ICC Norte

Responsável: DEA

30/10 (quinta-feira): Núcleo de Atenção à Saúde do Campus Darcy Ribeiro – ICC Sul (ao lado da CAIXA)

09h às 12h & 14h às 16h: Hiper Dia

- Aferição de glicemia e pressão arterial
- Medição do IMC
- Campanha da Dengue
- Divulgação dos Exames Periódicos de Saúde
- Oferta da Prática de Reiki
- Orientações em saúde

Responsáveis: Equipe de Enfermagem (DSQVT) e Coordenadoria de Atenção à Saúde e Qualidade de Vida (CASQV/DSQVT)

31/10 (sexta-feira): Auditório do IP (ICC Sul, sala BT 141) – Campus Darcy Ribeiro

09h00 às 12h00: Oficina “Saúde mental no trabalho”

Responsável: Psicólogo MSc. Vitor Barros Rego

• 30 vagas

• Inscrições prévias para a atividade (3340-2314)

31/10 (sexta-feira): Prédio da Reitoria (térreo)

09h às 12h & 14h às 16h: Hiper Dia

- Aferição de glicemia e pressão arterial
- Medição do IMC
- Campanha da Dengue
- Divulgação dos Exames Periódicos de Saúde
- Orientações em saúde

Responsáveis: Equipe de Enfermagem (DSQVT) e Coordenadoria de Atenção à Saúde e Qualidade de Vida (CASQV/DSQVT)

16h00 às 17h00: Encerramento do Mês do Servidor 2014

• Apresentação musical

Responsáveis: Equipe de Enfermagem (DSQVT) e Coordenadoria de Atenção à Saúde e Qualidade de Vida (CASQV/DSQVT)

31 de Outubro (Sexta-feira)

Passeio “Turismo Cidadão”

Servidores com idade igual ou superior a 65 anos, ativos e aposentados da UnB, estão convidados a participar do passeio Turismo Cidadão. O evento faz parte da Semana do servidor e consiste em visitas a pontos turísticos e monumentos de Brasília. Após o passeio, será oferecido coffee-break, entretanto os servidores deverão levar água para consumo durante o passeio.

13h: Saída do ônibus do estacionamento do ICC Central

Responsável: DSQVT

- Inscrições prévias para a atividade (3107 6421 ou 6422)



Universidade de Brasília